



# Einladung

**6. Informationsmesse 65+**

*«Zfride is Alter»*

**Einwohnergemeinde:**

**Bönigen**

**Interlaken**

**Matten**

**Unterseen**

**Samstag, 29. März 2025 10:00 Uhr – 16:00 Uhr**

**Im Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken**

# Z'fride is Alter

Angebote und Wissenswertes für Seniorinnen und Senioren und alle Interessierten unter dem Motto «Z'fride is Alter».

## Informationsstände zu den Themen

- Beratung, Begleitung
- Sehen und Hören
- Sicherheit
- Hilfsmittel
- Bildung und Kultur
- Und vieles mehr

## Kurzreferate 10:30 Uhr und 14:00 Uhr

- «Fit im Kopf – mehr vom Leben!»  
Hirncoach
- Audika Hörcenter  
Interlaken

## Verpflegung:

Das Artos bietet verschiedene Mittags-Menü an. Daneben erwartet Sie während der ganzen Ausstellung eine reichhaltige Auswahl an Sandwiches, belegten Brötli und Patisserie.

**Auf Ihren Besuch freuen sich die Ausstellenden und die organisierenden Gemeinden Bönigen, Interlaken, Matten, Unterseen.**

